

Les Habiletés Sociales



Forfait 280€

Les Habiletés Sociales

Groupe à destination des enfants de 8 à 11 ans
Les mercredis de 10h30 à 11h45



Les règles de vie

Comprendre les émotions

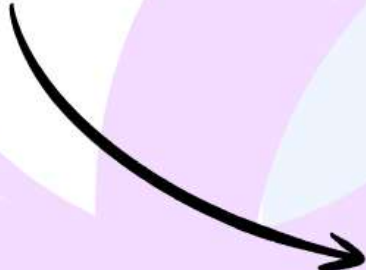
Dans la tête des autres

L'affirmation de soi

Forfait 280€
par compétence

4 séances de 70€
+

2 rendez-vous
parents **gratuits**



4 séances par compétence
avec possibilité de s'inscrire
séparément

Les règles de vie

Du 4 novembre au 16 décembre

Cette compétence travaille :

- Savoir se présenter
- La réciprocité des échanges
- La distance sociale physique et verbale

Forfait 280€

1 rendez-vous
parents

+

4 séances de
groupe

+

1 rendez-vous
parents

Comprendre les émotions

Du 6 janvier au 10 février

Cette compétence travaille :

- La reconnaissance des émotions
- La prosodie et l'ironie
- Exprimer ses émotions
- Techniques de gestion des émotions

Forfait 280€

1 rendez-vous
parents

+

4 séances de
groupe

+

1 rendez-vous
parents

Dans la tête des autres

Du 3 mars au 7 avril

Cette compétence travaille :

- Se mettre à la place de l'autre
- Comprendre les sous-entendus
- La résolution de problème

Forfait 280€

1 rendez-vous
parents
+
4 séances de
groupe
+
1 rendez-vous
parents

L'affirmation de soi

Du 12 mai au 16 juin

Cette compétence travaille :

- Faire une demande
- Formuler un refus
- Répondre à une critique

Forfait 280€

1 rendez-vous
parents

+

4 séances de
groupe

+

1 rendez-vous
parents